



Spezialitads regiunals da la Svizra e d'utrò

«Ma di tge che ti mangias ed jau ta di danunder che ti es.» La cuschina tradiziunala è enragischada fermamain en ils products locals ed en l'art da cuschinar da mintga regiun ch'è sa sviluppà sur generaziuns. Quest dossier dat in sguard en las padellas dal Grischun, da la Svizra e da 18 minoritads da tut l'Europa. Ed el envida da prender sez la palutta enta maun e d'empruvar in u l'auter dals numerus recepts dalunsch e damanaivel.

Cuntegn:

- ▶ Recepts rumantschs [link](#)
- ▶ La cuschina dal Grischun [link](#)
- ▶ Recepts da la Svizra [link](#)
- ▶ 18 recepts da 18 minoritads europeicas [link](#)

Dapli infurmaziuns:

Per ulteriuras materialias davart quest tema p.pl. consultar las preschentaziuns correspondentas sut [Cuschinar](#).